

## اثر لاوند و کلوتریمازول بر رشد گونه های استاندارد کاندیدا آلیکانس در شرایط آزمایشگاهی (In vitro)

فرشته بهمنش<sup>۱</sup> (MSc)، هاجر پاشا<sup>۱\*</sup> (MSc)، سیدعلی اصغر سفیدگر<sup>۲</sup> (PhD)، علی اکبر مقدم نیا<sup>۳</sup> (PhD)،

آرزو ابراهیمی طوری<sup>۴</sup> (BSc)

۱- گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی بابل

۲- گروه انگل شناسی و قارچ شناسی دانشگاه علوم پزشکی بابل

۳- گروه فارماکولوژی و فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی بابل

۴- کارشناس میکروبیولوژی

دریافت: ۸۸/۱۰/۲۱، اصلاح: ۸۸/۱۲/۱۹، پذیرش: ۸۹/۳/۱۲

### خلاصه

**سابقه و هدف:** عفونت های ژنیکولوژیک از شایع ترین علل مراجعه زنان به پزشک جهت درمان می باشد. با توجه به شیوع فراوان عفونت های کاندیدیازیس واژینال و اثرات سوء داروهای شیمیایی و نیز کاهش اثربخشی آنها در مقابل گونه های مقاوم، این مطالعه به منظور مقایسه اثرات لاوند در شرایط آزمایشگاهی با کلوتریمازول بر روی کشت گونه های استاندارد کاندیدا آلیکانس انجام شده است.

**مواد و روشها:** این مطالعه شبه تجربی، به روش آزمایشگاهی شمارش سلولی قارچ با استفاده از لام هماسیترتوما انجام شد. پس از تهیه رقت  $10^6 \times 6$  از قارچ کاندیدا آلیکانس استاندارد نوع S.C.a-PTCC-2657 در محیط کشت سابوری مایع و افزودن اسانس و دم کرده لاوند و کلوتریمازول در رقت های مختلف و قرار دادن آنها در انکوباتور به مدت ۴۸ ساعت (در طی ۴ مرحله آزمایشگاهی)، شمارش سلولی قارچ، با توجه به معنات از تکثیر کاندیدای استاندارد انجام شد. آزمایش ها برای هر دارو در رقت های یک دوم، یک چهارم و یک هشتم دو بار تکرار گردید. سپس مشخصات نمونه ها و نتایج آزمایشات در برگه مشاهده جمع آوری و مورد مقایسه قرار گرفت.

**یافته ها:** یافته های این مطالعه نشان داد که تعداد سلول های قارچ در دم کرده  $(17 \times 10^6)$  و اسانس لاوند  $(0.4 \times 10^6)$  در مقایسه با شاهد  $(188 \times 10^6)$  و کلوتریمازول  $(93 \times 10^6)$  بطور چشمگیری کاهش پیدا کرده است. همچنین در رقت یک دوم داروها، شمارش سلولی قارچ، در دم کرده لاوند کمتر از اسانس لاوند و کلوتریمازول بود و در رقت های یک چهارم و یک هشتم، اسانس شمارش سلولی قارچ در دم کرده و کلوتریمازول کمتر بوده است. همچنین بیشترین اثربخشی ضد قارچ داروها در رقت های بالاتر بود بطوریکه اسانس لاوند در رقت یک چهارم و یک هشتم و دم کرده لاوند در رقت یک هشتم دارای خاصیت ضد قارچی بیشتری بوده است. در تمامی رقت های فوق کلوتریمازول دارای کمترین اثربخشی ضد قارچی و بیشترین تعداد سلول قارچی بوده است.

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه نشان داد که اثربخشی و اثرات ضد قارچی دم کرده و اسانس لاوند بر علیه کاندیدا آلیکانس استاندارد بیشتر از کلوتریمازول می باشد.

**واژه های کلیدی:** لاوند، کلوتریمازول، کاندیدا آلیکانس، میکروبیولوژی.

### مقدمه

حداقل یک بار دچار کاندیدیازیس ولوو واژینیت می شوند و در این میان، کاندیدا آلیکانس مسئول ۸۵-۹۰٪ عفونت های قارچی واژن است (۲). همچنین این عفونت ها، از نظر شدت و میزان بروز، به گونه ای شگفت آور در سال های اخیر

عفونت های ژنیکولوژیک، از شایع ترین علل مراجعه زنان به پزشک جهت درمان می باشند (۱). یکی از بیماری هایی که در اثر شرایط زمینه ای فلور آندوزن واژن ایجاد می شود، کاندیدیازیس است. بطوریکه ۷۵٪ زنان در طول زندگی خود

این مقاله حاصل طرح تحقیقاتی به شماره ۷۴۱۷۳ دانشگاه علوم پزشکی بابل می باشد.  
\* مسئول مقاله:

آدرس: بابل، دانشگاه علوم پزشکی، گروه مامایی، تلفن: ۰۱۱۱-۲۱۹۰۵۹۷

e-mail: hajarpasha@yahoo.com

کردن ادامه می یافت تا رقت دلخواه ( $6 \times 10^6$ ) بدست بیاید (شمارش قارچ بوسیله لام هماسیترتوما بود و جهت رقیق کردن این محیط از محیط کشت مایع سابورو استفاده گردید) این رقت تهیه شده به عنوان شاهد قارچ در تمام مراحل مشاهده تاثیر عصاره لاوند، دم کرده لاوند و قطره کلوتریمازول مورد استفاده قرار گرفت. مرحله سوم تهیه داروهای مورد نظر بود. تمام داروهای مورد استفاده به جز دم کرده لاوند بصورت آماده و کارخانه ای بود قطره کلوتریمازول ۱٪ موضعی محلول در آب از کارخانه داروسازی بهوزان و عصاره لاوند از کارخانه گل کاران تهیه شد. همچنین، برای تهیه دم کرده، ابتدا ۱۵ گرم سرشاخه گلدار خشک شده لاوند به ۵۰۰ سی سی آب مقطر در حال جوش اضافه و بعد از گذشت ۱۵-۱۰ دقیقه و پس از خنک شدن تحت شرایط استریل مقداری از دم کرده مذکور با استفاده از صافی درون چند لوله آزمایش استریل ریخته شد. در مرحله چهارم ۱۰ لوله استریل شامل:

محیط کشت خالص کاندیدا (S.C.a-PTCC-2657)،

شاهد قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  میلی لیتر،

شاهد دارو

شاهد قارچ + سابورو

دو لوله حاوی دارو با رقت یک دوم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو

دو لوله حاوی دارو با رقت یک چهارم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو

دو لوله حاوی دارو با رقت یک هشتم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو

دو لوله حاوی دارو با رقت یک دوم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو

دو لوله حاوی دارو با رقت یک چهارم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو و

دو لوله حاوی دارو با رقت یک هشتم + قارچ با رقت  $6 \times 10^6$  و سابورو

تهیه شد.

همه این لوله ها در انکوباتور با حرارت ۳۷ درجه سانتی گراد به مدت ۴۸ ساعت نگهداری و سپس شمارش تعداد سلولهای قارچ با استفاده از لام هماسیترتوما انجام شد. آزمایش ها برای هر دارو، حداقل دو بار تکرار گردید. مشخصات نمونه ها و نتایج آزمایشات در برگه مشاهده جمع آوری و سپس با استفاده از آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی بررسی شد.

## یافته ها

یافته های این مطالعه نشان داد که تعداد سلولهای قارچ در دم کرده ( $17 \times 10^6$ ) و اسانس لاوند ( $0.4 \times 10^6$ ) در مقایسه با شاهد ( $188 \times 10^6$ ) و کلوتریمازول ( $93.1 \times 10^6$ ) بطور چشمگیری کاهش پیدا کرده است. همچنین نتایج نشان داد که در رقت یک دوم داروها، شمارش سلولی قارچ با استفاده از لام هماسیترتوما، در دم کرده لاوند  $23 \times 10^6$  بوده است که نسبت به اسانس لاوند ( $50 \times 10^6$ ) و کلوتریمازول ( $120 \times 10^6$ )، شامل کمترین تعداد سلول قارچ بوده است و در رقت های یک چهارم، یک هشتم و داروها، اسانس لاوند نسبت به دم کرده لاوند و کلوتریمازول کمترین شمارش تعداد قارچ و بیشترین اثربخشی ضد قارچ را داشته است (نمودار شماره ۱). ارزیابی داروهای فوق با رقت های مختلف (یک دوم، یک چهارم، یک هشتم) نشان داد که بیشترین اثربخشی ضد قارچ (شمارش تعداد سلولی قارچ کمتر) در رقت های بیشتر داروها بوده است. بدین صورت که در اسانس لاوند، تعداد سلولهای قارچ، در رقت های یک دوم، یک چهارم و یک هشتم

علیرغم پیشرفت علوم پزشکی و روشهای جدید درمانی، افزایش یافته است که عمدتاً به علت افزایش موارد نقص ایمنی مثل ایدز، سرطان، دیابت، استفاده از آنتی بیوتیک های وسیع الطیف، کموتراپی سیتوتوکسیک و جایگزینی اعضاء می باشد (۳ و ۴). افزایش بروز شدید عفونتهای قارچی فرصت طلب، شدت علاقه به تشخیص و درمان عفونتهای قارچی مقاوم به درمان با داروهای معمولی ضدقارچی را افزایش داده است (۵) از طرفی اخیراً گرایش هایی در مراقبتهای پزشکی به استفاده از طب مکمل و جایگزین از جمله بکارگیری داروهای گیاهی وجود دارد. گرچه تحقیقات اساسی علمی به اندازه کافی بر روی این گیاهان صورت نگرفته ولی سابقه مصرف گیاهان دارویی در طی قرون گذشته و نیز طبیعی بودن این فراورده ها، بی خطری نسبی آنها را اثبات کرده است به طوری که با عوارض جانبی محدود و متخارج کم برای مصرف در بیماریهای مزمن و جلوگیری از بیماری بر آنها تاکید شده است (۶). یکی از این داروهای گیاهی، گیاه لاوند یا اسطوخدوس می باشد که از مصارف درمانی آن، درمان ترشحات واژن است و در طب مکمل کاربرد وسیعی دارد (۷ و ۸). بررسی های به عمل آمده در ایتالیا و ایران نیز بیانگر اثرات ضد قارچی لاوند بر روی گونه های مختلف قارچ بوده است (۹ و ۱۰). از داروهای شیمیایی رایج در درمان عفونت ولوواژینیت کاندیدیایی، کلوتریمازول است. اما این داروی شیمیایی دارای عوارضی نظیر افزایش آنزیمهای کبدی و اثرات هپاتوتوکسیک، دفع دردناک ادرار، افسردگی (در اثر جذب سیستمیک دارو) و عوارض موضعی مانند تحریک واحساس سوزش و یا درماتیت تماسی است (۱۱). با توجه به کثرت عفونتهای قارچی، و همچنین افزایش گزارشات مقاومت داروهای ضد قارچی و اثرات سوء داروهای شیمیایی، شناسایی روشهای موثر درمان و داروهای ضدقارچی قوی، ضروری به نظر می رسد (۱۲ و ۱۳). لذا این مطالعه به منظور مقایسه اثرات لاوند در شرایط آزمایشگاهی با کلوتریمازول بر روی کشت گونه های استاندارد کاندیدا آلیکانس انجام شده است.

## مواد و روشها

این مطالعه شبه تجربی با روش آزمایشگاهی تحت عنوان شمارش سلولی قارچ در محیط کشت مایع با استفاده از لام هماسیترتوما (روش مایکرودایلوشن)، جهت تعیین اثر ضدقارچی گیاه لاوند انجام شد. روش مایکرودایلوشن از آزمونهای حساسیت ضدقارچی استاندارد است که به عنوان روش ارجح برای حساسیت ضدقارچی در آزمایشگاه استفاده می شود (۱۴). این روش در طی ۴ مرحله آزمایشگاهی انجام شد. در نخستین مرحله با رعایت شرایط استریل بوسیله آنس سوزنی، به اندازه یک سر آنس (فیلدوپلاتین)، از محیط کشت خالص کاندیدا آلیکانس (S.C.a-PTCC-2657) از قارچ را برداشته و بر روی سه محیط کشت جامد شیب دار سابورو، کشت عمقی و سطحی داده و در انکوباتور ۳۷ درجه سانتی گراد به مدت ۴۸ ساعت قرار داده شد (کشت خالص در این لوله، جهت کشت های خالص متعدد قارچ و استفاده از آن در مراحل بعدی بوده است). در مرحله دوم رقت  $6 \times 10^6$  کاندیدا در محیط کشت مایع سابورو تهیه شد. ابتدا با استفاده از آنس حلقوی استریل از نمونه قارچ مقداری برداشته و داخل محیط مایع سابورو اضافه شد. بعد از مقداری تکان دادن بوسیله یک سرنگ استریل نمونه را برداشته و با استفاده از لام توما، تعداد قارچ ها شمارش شد. در صورتیکه مقدار قارچ داخل محیط کشت مایع بیش از محدوده رقت مورد نظر بود، عمل رقیق

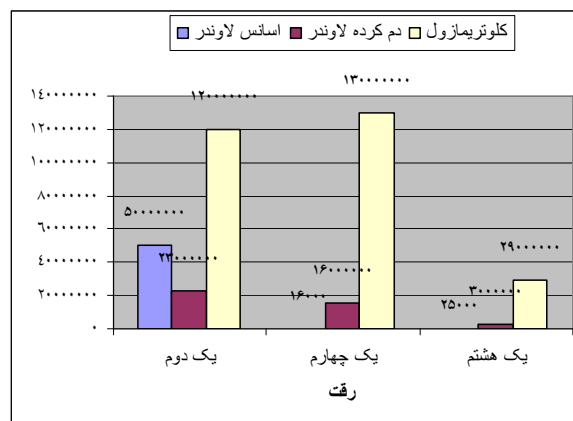
ضدقارچی بر علیه ۱۰-۷ از ۱۲ زنجیره قارچی است (۲۴). ترکیبات بالقوه فعال شیمیایی در گیاه لاوندر منوتروپن ها، الکلهای آلدئیدها، استرها، کتون ها، بنزوئیدها و ... می باشند. البته فعالیت بیولوژیکی بسیاری از ترکیبات شیمیایی که در لاوندر کشف شده به خوبی شناسایی نشده است (۱۹). نتایج مطالعه حاضر نیز نشان داد که گیاه لاوندر نسبت به کلوتریمازول بیشترین اثربخشی ضد قارچی را داشت. شمارش سلولی قارچ با استفاده از لام هماسیمترتوما در لوله های حاوی کلوتریمازول، دارای بیشترین تعداد قارچ و کمترین اثر بخشی ضد قارچ بود. مطالعه انجام شده توسط Shin و همکاران نشان داد که بیشتر اسانس های ارزیابی شده فعالیت مهاری معنی داری علیه شش نوع قارچ تریکوفیتون داشتند. اسانس روغنی لاوندر و بقیه گیاهان، با قدرت سبب مهار قارچ شدند. همچنین استعداد ضد قارچی کلوتریمازول در ترکیب با آنها افزایش یافت و پیشنهاد شد که استفاده درمانی از اسانس گیاهی ممکن است راه حلی برای مهار رشد سریع قارچهای مقاوم و عوارض دارویی ایجاد شده بوسیله مواد دارویی ضد قارچ باشد. به علاوه تجربیات بالینی بیشتری نیاز است تا کاربرد درمانی آنها ارزیابی شود (۱۲). مطالعات نشان داد که لاوندر دارای اثرات آنتی بیوتیکی متفاوت بر اساس غلظت ترکیبات بکار رفته می باشد (۲۶و۲۵). در تحقیق مشابه ای که توسط D'Auria و همکاران انجام شد نیز نشان داد که اسانس روغن لاندیولا آنگوستیفولیا (لاوندر) و اجزای مهم آن، لینالول و لینالیل استات دارای خاصیت مهاری و کشتن قارچ می باشد و در غلظتهای کمتر (با رقت های بیشتر)، شکل گیری قارچ و طولی شدن رشته ها را مهار می کند (mean MICof) (0.09% که نشاندهنده تاثیر آن علیه کاندیدا است و سبب کاهش پیشرفت قارچ و سرعت عفونت دریافت می باشد (۲۲). طبق مطالعه Anupama و همکاران که تاثیر اسانسهای روغنی مختلف از جمله لاوندر را بر رشد کاندیدا آلیکانس بررسی کردند، اکثر روغنهای استفاده شده دارای اثرات ضد قارچی با حداقل غلظت بودند که می توانند به عنوان مواد ضد کاندیدا بر علیه انواع مقاوم به آزول مورد استفاده قرار گیرند (۲۷). البته مطالعات بیشتر جهت دستیابی به مواد ضد قارچ بهتر و موثرتر با عوارض جانبی کمتر و همچنین علیه انواع مقاوم به آزول ضرورت می یابد.

با توجه به نتایج حاصل از روش شمارش سلولی قارچ در محیط کشت مایع با استفاده از لام هماسیمترتوما می توان لاوندر (اسطوخودوس) را گیاهی ضدقارچ برشمرد و با توجه به تعداد سلولهای قارچی کمتر نسبت به کلوتریمازول شاید جایگزین مناسبی برای داروهای شیمیایی در درمان عفونتهای قارچی واژن باشد. صحت این مطلب نیاز به انجام مطالعات آزمایشگاهی با تعداد نمونه های بیشتر و مطالعات بالینی بیشتر دارد.

### تقدیر و تشکر

بدینوسیله از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه بدلیل حمایت مالی از تحقیق، آقای دکتر سعید مهدوی عمران که در انجام آزمایشات زحمات زیادی متحمل شدند تشکر و قدردانی می گردد.

به ترتیب  $5 \times 10^6$ ،  $16 \times 10^6$  و  $25 \times 10^6$  بوده است. بنابراین تعداد سلولهای قارچی در رقتهای یک چهارم و یک هشتم کمترین بود. همچنین در دم کرده لاوندر، در رقتهای مختلف یک دوم، یک چهارم و یک هشتم شمارش سلولهای قارچی به ترتیب  $23 \times 10^6$ ،  $16 \times 10^6$  و  $3 \times 10^6$  بوده است که نتیجه مشابه اسانس لاوندر را داشته است یعنی کمترین تعداد سلول قارچ در بیشترین رقت دارو بوده است (یک هشتم).



**نمودار ۱. اثر رقتهای مختلف کلوتریمازول، دم کرده لاوندر، اسانس لاوندر بر روی تعداد سلولهای قارچی در محیط کشت مایع با استفاده از لام توماهماسیمتر**

### بحث و نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان داد که گیاه لاوندر دارای اثرات ضد قارچی می باشد و شمارش تعداد سلولهای قارچی در دم کرده و عصاره لاوندر نسبت به شاهد و کلوتریمازول کمتر بوده است. مطالعات انجام شده در مورد اثرات ضد قارچی لاوندر متفاوت بوده است، اما اکثر آنها اثرات ضد قارچی مثبت را گزارش نموده بودند (۱۵). در یک مطالعه روغن لاوندر دارای اثرات ضد قارچی قابل ملاحظه ای بر روی کاندیدا آلیکانس بود، در حالیکه در مطالعه دیگر دارای اثرات مهاری بسیار ضعیف بود (۱۸-۱۶). در مطالعات مشابه بعمل آمده اسانس روغنی لاوندر دارای فعالیت ضد میکروبی بر علیه باکتریها، قارچها و بعضی از کرم های ریز بود و تولید هاگ را در فیلamentهای قارچی به تعویق انداخته بود و به طور کامل رشد T-mentagrophytes را مهار کرد (۱۷و۱۹). در مطالعات دیگر نیز نشان داده شد که روغن لاوندر دارای فعالیت ضد میکروبی بر علیه باکتری و قارچ است و خاصیت ضد افسردگی، ایجاد تفکر مثبت و شل کننده بود (۲۱و۲۰و۱۹و۱۶). تحقیق دیگر نشان داد که روغن گیاه لاوندر رشد قارچی و سرعت انتشار آن را در بافتها کاهش می دهد (۲۲). اصولاً روغن لاوندر دارای تاریخچه دیرینه ای از کاربرد طبی در طب مکمل چین (TCM) می باشد (۲۳). لاوندر در درمان مواردی نظیر عفونتهای نازایی و اضطراب کاربرد دارد. چندین ترکیب شامل لینالیل استات، لینالول، اسید بوتیریک، اسید پروپیونیک، اسید والریانیک، پ-سیمن، لیمونن و ... در این فعالیت شرکت دارند (۱۵). لینالول و سینئول دارای فعالیت

## Lavender and Clotrimazol Effect on the Growth Standard Strains of *C. Albicans* in Vitro Conditions

F. Behmanesh (MSc)<sup>1</sup>, H. Pasha (MSc)<sup>1\*</sup>, S.A.A. Sefidgar (PhD)<sup>2</sup>, A.A. Moghadamnia (PhD)<sup>3</sup>,  
A. Ebrahimi Touri (BSc)<sup>4</sup>

1. Department of Midwifery, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

2. Department of Parasitology and Mycology, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

3. Department of Pharmacology & Physiology, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

J Babol Univ Med Sci;12(3); Aug-Sep 2010

Received: Jan 11<sup>th</sup> 2010, Revised: Mar 10<sup>th</sup> 2010, Accepted: Jun 2<sup>nd</sup> 2010.

### ABSTRACT

**BACKGROUND AND OBJECTIVE:** Gynecologic infections are the most common causes that women see a doctor. With regard to the high prevalence of vaginal candidiasis infections and side effects of chemical drugs and also reduction of their effectiveness against resistant strains, this study was designed to compare the effects of lavender and clotrimazole on the growth standard strains of *Candida albicans* in vitro conditions.

**METHODS:** In this semi-experimental study, laboratory method of fungi cell counts by toma hemasimeter slide was used. In this method, after preparing dilution of  $6 \times 10^6$  from standard *Candida albicans* S.C.a-PTCC-2657 in the liquid Saburo culture media and also add lavender essential oil, steam and clotrimazole in different dilution of ( $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{8}$ ) and putting them into incubator for 48 hours (in 4 laboratory stages), fungal cell count was done with attention to inhibition of standard *Candida* multiplication. The tests were repeated twice for every drugs in different dilution of ( $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{8}$ ). Samples characteristics and tests results were collected and compared.

**FINDINGS:** The findings of this study showed that the number of fungi in test tubes which contained the lavender essential oil, lavender steam in comparison to control fungi had decreased dramatically ( $17 \times 10^6$ ,  $0.4 \times 10^6$  vs  $188 \times 10^6$ , respectively). Also, the count of fungal cell in the dilution  $\frac{1}{2}$  of drugs, the lavender steam was less than lavender essential oil and clotrimazole and in dilution of  $\frac{1}{4}$  and  $\frac{1}{8}$ , the lavender essential oil in comparison to lavender steam and clotrimazol had less count of fungi. The most antifungal efficacy of drugs was in the higher diluted. As among different dilutions ( $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$  and  $\frac{1}{8}$ ), the lavender essential oil in dilution of  $\frac{1}{4}$  and  $\frac{1}{8}$ , and the lavender steam in dilution of  $\frac{1}{8}$  had been the more antifungal effect. In the all above dilutions, clotrimazole had the lowest antifungal efficacy and the most fungi cell counts.

**CONCLUSION:** The results showed that the lavender essential oil and steam had more antifungal effect and efficacy against the standard *Candida albicans* in comparison to clotrimazole.

**KEY WORDS:** *Lavandula*, *Clotrimazole*, *Candida albicans*, *Microdilution method*.

\*Corresponding Author;

Address: Department of Midwifery, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Tel: +98 111 2190597

E-mail: hajarpasha@yahoo.com

## References

1. Ryan K, Bercowitz R, Barbieri R. Kistner's gynecology. Translated by: Eshtiaghi R, Rahimzadeh P, Porsamimi P, Vahid Dastgerdi M, 3rd ed, Tehran, Samat Nash Co 1999; p: 543. [in Persian]
2. Berek J. Berek & Novak's gynecology. Ghazigahani B, Zonozi A, Bahrami N. 14th ed. Golban Nashr Co 2007; p: 505.
3. Katzung BG. Basic & clinical pharmacology, 7th ed, Appleton & Lange 1997; p: 780.
4. Liu ZY, Sheng RY, Li XL, Li TS, Wang AX. Nosocomial fungal infections, analysis of 149 cases. Zhoghua Yi Xue Za Zhi 2003;83(5):399-402.
5. National Committee for Clinical Laboratory Standards. References method for both dilution antifungal susceptibility testing of yeasts. Approved standard M27-a. Wayne PA: NCCLS 1997.
6. Trease GE, Evance WC. Pharmacognosy. London, Saunders 2000; pp: 167, 262, 476.
7. Zargari A. Herbal plants, 6th ed, Tehran, Tehran University Publishing 1999; p: 24.
8. Aghili Alavi Khorasani M. Spices source. 12th ed. Tehran, Hablolmatin Nashr 2003; p: 316. [in Persian]
9. Angioni A, Barra A, Coroneo V, Dessi S, Cabras P. Chemical composition, seasonal variability, and antifungal activity of *lavandula stoechas* L.ssp. *stoechas* essential oils from stem/leaves and flowers. J Agric Food Chem 2006; 54(12):4364-70.
10. Mahboubi M, Feizabadi M, Safara M. Antifungal activity of essential oil from *Zataria multiflora*, *Rosmarinus officinalis*, *Lavandula stoechas*, *Artemisia sieberi* and *Plargonium graveolens* against clinical isolates of *candida albicans*. Pharmacognosy Magazine;4:15-18.
11. Adib A, Gafgazi T, Hashemi V. Medicine pharmacology. Esfahan, Mani Publication 2001; pp:436-40. [in Persian]
12. Shin S, Lim S. Antifungal effects of herbal essential oils and in combination with ketoconazole against *trichofyton* spp. J Appl Microbiol 2004; 97(6):1289-96.
13. Najafzade MJ, Falahati M, Akhlaghi L, Poshangbagheri K. Evaluation of susceptibility of conventional anti fungal drugs with flow cytometry technique. J Mashhad Univ Med Sci 2007;95(50):89-94. [in Persian]
14. Abdel Aal AM, Taha MM. Antifungal susceptibility testing: New trends. Egyptian Dermatology Online Journal 2007;3(1):1-8.
15. Zambonelli A, D'Aulerio AZ, Bianchi A, Albasini A. Effects of essential oils on phytopathogenic fungi in vitro. Journal of Phytopathology 1996;144:491-4.
16. Prokopchuk AF, Khanin ML, Perova TV, Prokopchuk Yu A, Nikolaeva LA. Antifungal action of carbon dioxide-extracts of spicy and medicinal-aromatic plant raw material on *Candida albicans*. Izvestiya Severo Kavkazskogo Nauchnogo Tsentra Vysshei Shkoly Estestvennye Nauki 1979;4:81-3.
17. Larrondo JV, Agut M, Calvo-Torras MA. Antimicrobial activity of essences from labiates. Microbios 1995; 82(332):171-2.
18. Larrondo JV, Calvo MA. Effect of essential oils on *Candida albicans*: a scanning electron microscope study. Biomed Lett 1991;48:269-72.
19. Chu CJ, Kemper KJ. Lavender (*Lavandula* spp.). Longwood Herbal Task Force: <http://www.mcp.edu/herbal>. July 2001; pp:1-32.
20. Cavanagh HM, Wilkinson JM. Biological activity of lavender essential oil. Phytother Res 2002;16(4):301-8.
21. Morris N. The effects of lavender (*lavandula angustifolium*) baths on psychological well-being: two exploratory randomized control trials. Complement Ther Med 2002;10(4):223-8.
22. D'Auria FD, Tecca M, Strippoli V, Salvatore G, Battinelli L, Mazzanti G. Antifungal activity of *lavandula angustifolia* essential oil against *candida albicans* yeast and mycelial form. J Med Mycol 2005;43(5):391-6.

23. Adam K, Sivropoulou A, Kokkini S, Lanaras T, Arsenakis M. Antifungal activities of *origanum vulgare* subsp. *hirtum*, *Mentha spicata*, *Lavandula angustifolia*, and *salvia fruticosa* essential oils against human pathogenic fungi. *J Agric Food Chem* 1998;46:1739-45.
24. Pattnaik S, Subramanyam VR, Bapaji M, Kole CR. Antibacterial and antifungal activity of aromatic constituents of essential oils. *Microbios* 1997;89(358):39-46.
25. Lis-Balchin M, Deans SG, Eaglesham E. Relationship between bioactivity and chemical composition of commercial essential oils. *Flavour & Fragrance Journal* 1998;13(2):98-104.
26. Bouzouita N, Kachouri F, Hamdi M, Chaabouni M M. Volatile constituents and antimicrobial activity if *Lavandula stoechase* L.oil from Tunisia. *J Essent Oil Res, JEOR* 2005;17(5):584-6.
27. Devkate AN, Zore GB, Karuppayil SM. Potential of plant oils as inhibitors of *candida albicans* growth. *FEMS Yeast Res* 2005; 5(9):867-73.