Journal of
Babol University of Medical Sciences
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل
e-ISSN: 2251-7170 p-ISSN: 1561-4107

Editorial

Celebrating World Breastfeeding Week

Y. Zahed Pasha (MD)[*1]

1.Non-Communicable Pediatric Disease Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran.

With the slogan "Today's priority, tomorrow's health", world breastfeeding week is celebrated every year from the first to the seventh of August. The World Health Organization's recommendation generally emphasizes breastfeeding as a human right for children and mothers, which is a major factor in improving their health (1). Avicenna also recommended breastfeeding for up to two years (2). Based on the recommendation of the Holy Quran in verse 233 of Surah Al-Baqarah, mothers are required to breastfeed their children for two full years (3, 4). It has been repeatedly emphasized in other verses, and the Prophet of Islam said: There is no milk better for a child than breast milk (5). Breast milk is an ideal food for infants, full of nutrients, fat, protein, water, minerals, and especially immune factors, immunoglobulins, some vitamins, hormones, and various enzymes, which provide calories, reduce various infectious diseases, allergies, obesity, and some cancers. It is also the first vaccine and helps in psychomotor development, increase intelligence quotient, and especially enhance communication, love, and affection between mother and child, family, and society (6). If a baby starts breastfeeding within the first 60 minutes after birth, this will save the lives of one million babies in the world (7, 8). Its benefits for breastfeeding mothers in the short term include reduced postpartum hemorrhage and in the long term, which depends on the duration of breastfeeding, reduced obesity, diabetes, breast cancer, ovarian cancer, endometrial cancer, and thyroid cancer (9).

Therefore, the deputies of research and technology, research centers, and health deputies are advised to conduct field research on factors effective in increasing breastfeeding rates, including: 1. Maternal preparation and education before and during pregnancy, 2. Safe vaginal delivery and increasing mothers' awareness of the benefits of natural childbirth and their readiness to do so, 3. First contact between mother and infant at birth and starting the first breastfeeding as soon as possible after birth, especially in the first 60 minutes, 4. Exclusive breastfeeding, especially in the first 6 months of life (nothing else should be given to the infant except breast milk, vitamin A+D, and medication if needed), 5. Starting complementary feeding after 6 months of age, 6. Continuing breastfeeding until the age of two, and determining the factors and obstacles to breastfeeding in each of the ten poles of Iranian medical universities, as well as documenting and identifying the disadvantages of formula feeding, which is unfortunately widespread, so that health policymakers can inform families, society, and the country's health care providers about this unique natural and God-given blessing using various media in the country and the region and holding congresses and conferences.

Zahed Pasha Y.
Editor-in-Chief
Journal of Babol University of Medical Sciences

Cite this article: Zahed Pasha Y. Celebrating World Breastfeeding Week. *Journal of Babol University of Medical Sciences*. 2025; 27: e75.

Copyright © 2024 Babol University of Medical Sciences. Published by Babol University of Medical Sciences. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International license (https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). Noncommercial uses of the work are permitted, provided the original work is properly cited.

[DOI: 10.22088/jbums.27.1.75]

Journal of
Babol University of Medical Sciences
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل
e-ISSN: 2251-7170 p-ISSN: 1561-4107

سرمقاله

بزرگداشت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر

یداله زاهدپاشا (MD)[1]*

۱. مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر کودکان، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

هر ساله اول تا هفتم ماه اوت میلادی و امسال مصادف با ۱۶–۱۰ مرداد ماه ۱۴۰۴، با شعار «تغذیه با شیر مادر با اولویت امروز، سلامت فردا» برگزار گردید. توصیه سازمان جهانی بهداشت، عموماً تغذیه با شیر مادر را به عنوان حقوق بشر (Human Right) برای کودکان و مادران تاکید نموده که از عوامل ارتقاء سلامت آنان می‌باشد (۱). ابن سینا نیز توصیه به تغذیه با شیر مادر را تا دوسال بیان فرمودند (۲). با عنایت و توصیه قرآن کریم در آیه ۲۳۳ سوره بقره، مادران بایسته است که فرزندان خود را دو سال کامل شیر دهند (۳و۴). در آیات دیگری مکرراً تاکید نموده است و پیامبر اسلام (ص) فرمودند که: برای کودک هیچ شیری بهتر از شیر مادرش نیست (۵). شیر مادر یک غذای ایده‌آل برای شیرخواران است که مملو از مواد مغذی، چربی، پروتئین، آب، مواد معدنی و به ویژه عوامل ایمنی بخش، ایمنوگلوبولین‌ها، برخی ویتامین‌ها، هورمون‌ها و آنزیم‌های مختلف می‌باشد، که تأمین کننده کالری، کاهش بیماری‌های عفونی مختلف، آلرژی، چاقی و برخی سرطان‌ها می‌باشد. همچنین اولین واکسن بوده و به تکامل روانی– حرکتی، افزایش بهره هوشی (IQ) و به ویژه تعالی ارتباط، عشق و علاقه مادر– فرزندی خانواده و اجتماعی کمک می‌کند (۶). اگر نوزادی در ۶۰ دقیقه اول پس از تولد اولین تغذیه با شیر مادر را شروع کند، در دنیا باعث نجات جان یک میلیون نوزاد می‌گردد (۷و۸). منافع آن برای مادران شیرده در کوتاه مدت، کاهش خونریزی پس از زایمان و در درازمدت که وابسته به مدت زمان شیردهی می‌باشد، کاهش ابتلا به چاقی، دیابت، سرطان پستان، سرطان تخمدان، آندومتر و غده تیروئید می‌باشد (۹).

لذا شایسته است که حوزه معاونت تحقیقات و فناوری، مراکز تحقیقات و معاونت بهداشتی نسبت به عوامل موثر در افزایش نرخ شیردهی از قبیل: ۱. آمادگی مادر و آموزش آن‌ها قبل از بارداری و در دوران بارداری، ۲. زایمان ایمن طبیعی و افزایش آگاهی مادران نسبت به منافع زایمان طبیعی و آمادگی برای انجام آن، ۳. اولین تماس مادر و نوزاد در بدو تولد و شروع اولین تغذیه با شیر مادر، هر چه زودتر پس از تولد، مخصوصاً در ۶۰ دقیقه اول، ۴. تغذیه انحصاری با شیر مادر، به ویژه در ۶ ماه اول زندگی (به غیر از شیر مادر، ویتامین A+D و دارو در صورت نیاز، چیز دیگری به نوزاد داده نشود)، ۵. شروع تغذیه کمکی پس از ۶ ماهگی، ۶. تداوم تغذیه با شیر مادر تا دو سالگی و عوامل و موانع تغذیه با شیر مادر در هر منطقه ده گانه آمایشی کشور و شهرستان‌ها را با تحقیقات میدانی مشخص نموده و مضرات تغذیه با شیر خشک که متأسفانه فراگیر است را مستند و مشخص نمایند تا سیاستگذاران تأمین سلامت بتوانند برای آگاهی خانواده‌ها و جامعه و متولیان سلامت کشور از این نعمت بی‌بدیل طبیعی و خدادادی، با استفاده از رسانه‌های مختلف کشور و منطقه و برگزاری کنگره و کنفرانس از آن‌ها استفاده کنند.

یداله زاهدپاشا
سردبیر
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل

استناد: یداله زاهدپاشا. بزرگداشت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۴۰۴؛ ۲۷: e۷۵.

[DOI: 10.22088/jbums.27.1.75]

References

1.Martin CR, Ling PR, Blackburn GL. Review of Infant Feeding: Key Features of Breast Milk and Infant Formula. Nutrients. 2016;8(5):279.

2.Modanlou HD. Avicenna (AD 980 to 1037) and the care of the newborn infant and breastfeeding. J Perinatol. 2008;28(1):3-6.

3.The Holy Quran. Surah Al-Baqarah, Verse 233.

4.Zahed Pasha Y, Zahed Pasha E, Baleghi M. Islam and Breastfeeding. J Babol Univ Med Sci. 2013;15(1):15-20. [In Persian]

5.Sheikh Horr-e-Ameli M. Wasail Al-Shia, 1st ed. Beirut: Dar Ehya al-Torath al-Arabi Publications; 1992. p. 7, 9, 15-8, 483.

6.Victora CG, Bahl R, Barros AJ, França GV, Horton S, Krasevec J, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet. 2016;387(10017):475-90.

7.Edmond KM, Zandoh C, Quigley MA, Amenga-Etego S, Owusu-Agyei S, Kirkwood BR. Delayed breastfeeding initiation increases risk of neonatal mortality. Pediatrics. 2006;117(3):e380-6.

8.Zahed Pasha E, Zenoozi F, Baleghi, M, Bijani A, Zahed Pasha Y. Association of Breastfeeding in the First Hours of Life with Duration of Lactation. J Babol Univ Med Sci. 2012;14(6):17-24. [In Persian]

9.Bento A. Aleitamento materno: promover saúde. Portugal, Porto: Associação Portuguesa dos Nutricionistas; 2010. Available from: https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_AleitamentoMaterno_PromoverSaude.pdf

[DOI: 10.22088/jbums.27.1.75]